

# デイケア月間プログラム 9月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
<p>朝夕はいくぶん涼しくなり、秋の気配を感じます。 夏の疲れも出やすくなりますので、体調管理に気をつけましょう。 9月5日より、外来診察室が、新病院地下1階になります。 分からないことは、スタッフに相談してください。 ●今月より、「クッキング」「生け花」を再開します。</p> 									
						1日	表現活動 	2日	頭の体操
							俳句の会		生け花 
5日	習字	6日	カラオケ 	7日	映画鑑賞 	8日	クッキング(計画)	9日	絵手紙
	全体ミーティング		新聞作りミーティング ----- 簡単な頭のたいそう		ゲーム大会		国語ゲーム 		健康教室
12日	絵画教室	13日	お点前	14日	音楽クラブ  ひまわり	15日	カラオケ	16日	文章表現 
	スポーツ(グラドゴルフ)		ストレッチ体操 ----- パソコン教室 		頭の体操		こころの体操		スポーツ(ソフトバレー) ----- クッキング(実施)
19日	敬老の日  デイケアお休み	20日	みんなでどうとく	21日	新聞作りミーティング ----- 動作法	22日	習字 	23日	秋分の日  デイケアお休み
			お点前 		ゲーム大会		国語ゲーム		
26日	絵手紙 	27日	いやしの時間 	28日	音楽クラブ ひまわり	29日	カラオケ 	30日	デッサン教室 
	スポーツ(ディスコン) ----- 表現活動		お点前 ----- 動作法		ストレッチ体操		ゲーム大会		スポーツ(ソフトバレー) ----- 簡単な頭のたいそう