



# 「デイケアひまわり」



## デイケアとは？

デイケアは外来治療のひとつの方法です。様々な悩みをもつ人たちが、日中、デイケアに通いながら、グループ活動等をして共に楽しんだり、いろいろな問題を考えたりします。日常生活を送っていくために必要な力を身につけ自分らしい生活が送れるよう援助することを目的としています。

## どんな人が利用するの？

- ・ 働きたいが、うまくいかない
- ・ 家にも生活が不規則になり、家族とトラブルを起こしてしまう
- ・ 日中の過ごし方が分からない
- ・ 話し相手や友達が欲しいが人付き合いなどが思うように出来ない  
など、様々な悩みを持った人が通われています。

## デイケアを利用するには？

外来通院中の方を対象としています。利用を希望される方は、主治医または外来窓口にてご相談ください。また、見学もできます。  
※原則として当院通院中の方を対象としていますが、他医療機関通院中の方もご相談ください。

〈活動日〉：週5回 月・火・水・木・金（祝日は除く）

〈活動時間〉：デイケア：9時～16時まで

半日(ショートケア)：9時～12時

13時～16時

※送迎サービスも行っていますので、ご希望の方はデイケアスタッフへお申し出ください。

## 1日の流れ

時間	内容
8:45～	受付時間
9:20～	朝のミーティング
9:30～	プログラム活動
11:30～	昼食・フリータイム
13:00～	ラジオ体操
13:30～	プログラム活動
15:00～	終わりのミーティング 掃除 終了

### 昼食

一日利用の方はご準備いたします。  
ご希望の方はデイケアスタッフへお申し出下さい。当日9:20まで申し込みが可能です。



## 活動内容

デイケアには様々な活動があります。皆さんが希望する活動に自由に参加してください。プログラムには参加せず自分の好きなことをして過ごすこともできます。プログラムは利用者様の意見も取り入れ計画しています。

## 費用

各種保険（国保・社保・共済など）が利用出来ます。また、『自立支援医療制度』を利用することができます。

## スタッフ

医師・看護師・精神保健福祉士・作業療法士  
心理士・音楽療法士が協力して支援を行います。

ご不明な点がございましたら、お気軽にデイケアスタッフまでご相談ください。

