デイケア プログラム 1月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
明けましておめでとうございます 本年もよろしくお願いします！ 今年も、恒例のお正月行事が満載です！体調面に気をつけながらご参加ください。				4日 新春　初詣 新春　書初め
7日 体操認知リハビリ デイケア紅白歌合戦	8日 こころの体操 お点前	9日 俳句の会 脳トレ	10日 動作法 文化クラブ	11日 体操認知リハビリ 絵画教室
14日 成人の日	15日 体操認知リハビリ お点前	16日 文化クラブ 園芸	17日 ギターをひてみよう 脳トレ	18日 体操認知リハビリ 音楽クラブ
21日 体操認知リハビリ 脳トレ	22日 動作法 お点前	23日 ピアノ教室 生け花	24日 体操認知リハビリ 文化クラブ	25日 カラオケ 青空の会
28日 体操認知リハビリ 脳トレ	29日 文化クラブ お点前	30日 カラオケ 園芸	31日 ギターをひてみよう ゲーム大会	